

Teniamoci qualche RUGA

Dopo anni di lifting e botox, si fa pace con i segni del tempo. Perché non cancellarli ci rende più forti. Anche **sul lavoro**

DI Maria Teresa Cometto e Stefania Bellinazzo - FOTO Jamie Nelson



TOP DERMATOLOGA
Sopra, Macrene Alexiades-Armenakas, 45 anni, con studio in Park Avenue e "consacrata" dal New York Times.

Guerra alle rughe sì, ma fino a un certo punto: **tenerne un po' aiuta a dare di sé un'immagine di autorevolezza e competenza.** Questa è ora la via di mezzo per manager e imprenditrici americane alle prese con la crisi di mezz'età nella loro carriera: fanno ricorso al dermatologo e al chirurgo estetico chiedendo un look giovane abbastanza da apparire ancora efficienti e piene di energie, ma anche "maturo" per farsi rispettare da colleghi e concorrenti. Una preoccupazione per ora meno presente fra le italiane, secondo le testimonianze raccolte da *Grazia*, ma destinata a diffondersi con l'aumento delle quote rosa nei posti di potere. «Fra le mie pazienti non ci sono solo quelle che cercano di rimanere attraenti agli occhi di mariti e amanti, ma anche molte professioniste affermate, che vogliono

mantenere la loro posizione al top nel mondo del business», racconta Macrene Alexiades-Armenakas, celebrata dal *New York Times* come una delle più brillanti dermatologhe capaci di rispondere a queste esigenze: nel suo studio su Park Avenue, tre chimici fanno ricerca sui migliori attivi anti-invecchiamento e si confezionano creme esclusive per le clienti. **Per una donna che vuole migliorare il suo look per motivi di lavoro, non c'è infatti niente di peggio che essere riconosciuta come "rifatta".** «L'effetto può essere controproducente», conferma la psicologa newyorkese Vivien Diller, 59 anni, ex modella e autrice del libro *Face It, Guardiamo in faccia la realtà ovvero Che cosa le donne provano veramente mentre il loro aspetto cambia.* «Spesso le mie pazienti, già dai 30 anni in su, temono di diventare "invisibili" sul posto di lavoro (o addirittura di perderlo) se non continuano a sprigionare vitalità»,





CINDY CRAWFORD



INÈS DE LA FRESSANGE



ELLE MACPHERSON



CHRISTY TURLINGTON

BUONI ESEMPI

Da Cindy Crawford (5ª fra le 100 donne più sexy del XX secolo secondo *Playboy*) e Elle Macpherson (detta anche The Body) a Inès de la Fressange (testimonial L'Oréal Paris) e Christy Turlington (fa ancora la modella). Tutte over 40 ancora bellissime, che sembrano non ricorrere alla chirurgia plastica. «Anche le italiane sono sagge: non vogliono eliminare a tutti i costi le rughe senza valutare il volto nel suo insieme e puntano comunque a un risultato naturale», dice Antonino Di Pietro, fondatore dell'Isplad (Società internazionale di dermatologia plastica e rigenerativa). «L'approccio corretto è prendersi cura del proprio viso e della propria pelle come chi va in palestra per sentirsi meglio, senza trasformarsi», sottolinea Di Pietro. «Un dovere ma anche una forma di rispetto verso chi ci circonda. Le donne che invece vogliono a tutti i costi visi levigati e labbra carnose sono le più insicure e bisognose di esibire il ritocco come una sorta di "culturismo" della medicina estetica». E sul lavoro? «Vedo molte donne manager rifatte e pentite. Dopo essersi sottoposte a interventi pensando agli effetti come punto di forza, si trovano a essere additate e ridicolizzate dai colleghi: così vanno in crisi, si sentono a disagio e diventano più vulnerabili anche dal punto di vista professionale».

racconta Diller. «Non vogliono però una pelle tutta liscia, sperano solo di rallentare l'invecchiamento: noto infatti una diminuzione degli interventi radicali di lifting e anche molta cautela nell'uso di botox e filler». «È la paura di ritrovarsi con un viso deformato che tiene ora molte donne lontano dai trattamenti estetici, soprattutto in Italia dove si vedono personaggi con labbra mostruose e facce di plastica», conferma Michele Verga, chirurgo plastico a New York e Roma con 30 anni di esperienza. «Il problema è trovare un medico in grado di capire l'intervento adatto alla singola paziente e non quello che applica lo stesso stereotipo con il risultato di far diventare tutte con gli occhi da gatto, gli zigomi alti e le labbra gonfie», incalza Stefania Brogin, 44, anni, titolare dell'azienda Cleb 4 e presidente del Comitato imprenditoria femminile della Camera di Commercio di Padova. Ex finalista per Miss Italia (1992),

Brogin sottolinea: «L'imprenditrice è la prima testimonial del proprio brand. Ne conosco alcune che non nascondono il ricorso al ritocco, ma vedo donne artigiane bravissime, del tutto trascurate nel look: credono che mostrare un viso segnato da fatica e lavoro dia loro più autorevolezza e temono che essere più femminili tolga loro potere». Aggiunge Marisa Montegiove, 63 anni, presidente del Gruppo donne manager a Manageritalia: «Nella nostra associazione non parliamo di botox e lifting, argomento molto personale. Abbiamo però promosso la campagna "Smettere ti fa bella" per spingere le nostre socie a non fumare più. Un gruppo di dermatologhe ha studiato per noi un campione di donne fumatrici per un anno, documentando che chi smette ringiovanisce di 13 anni. Il nostro problema principale, tuttavia, è che in Italia ci sono ancora troppo poche donne ai vertici aziendali, con o senza rughe». ■

POCHI MINUTI AL GIORNO DI GINNASTICA FACCIALE E LE RUGHE SPARISCONO: FIT&FACE DI SILVIA PENGO (ED. RIZZOLI, € 15) ILLUSTRATI TUTTI I MOVIMENTI CORRETTI.



10 FORMULE D.O.C.



1. Astalift Jelly Aquarista Rejuvenating Concentrate (da € 32), elisir rigenerante con Astaxantina, potente antiossidante naturale, e ceramidi micronizzate effetto compattezza.

2. Retinolo levigante più caffeina anti-stanchezza in La Roche-Posay Redermic [R] Occhi, anche per occhi sensibili (€ 28,50, in farmacia).

3. Korff Superlative Crema Antirughe Ristrutturante e Nutriente (€ 89, in

farmacia), trattamento giorno/notte per pelli mature, secche o devitalizzate. 4. Azione urto: Concentrato Intensivo anti-età in Perle Lichtena Sublime di Giuliani (€ 38, in farmacia) rinnova le cellule e protegge dallo stress ossidativo.

5. Contro rilassamento cutaneo e segni da carenze ormonali, BioNike Defence XAge Ultimate Lifting Rimodellante - Crema (€ 36,50, in farmacia).

A base di un isoflavone ridensificante e uno speciale lipopeptide anti-gravità. 6. Riduce le rughe in 4 settimane: Somatoline Cosmetic™ Anti-Age Lift Effect Siero Intensivo Riparatore (€ 40, in farmacia). Molecole a effetto criogenico attivano il microcircolo, favorendo la corretta ossigenazione cellulare.

7. Contro i processi di glicazione e ossidazione, Lierac Magnificence Yeux Trattamento Occhi Sguardo Perfetto (€ 39, in farmacia), arricchito con vite rossa drenante per trattare anche borse e occhiaie.